

5 kilometer vrijdag 5 juni 2026

 Neem je je **afval** mee naar huis? Fijn! Zo houden we samen de natuur schoon 

! Is er **geen voetpad**? Blijf dan aan de **linkerkant van de weg** lopen. Voor je eigen veiligheid. **!**

Route vanuit de Moerkoal, Middelrode

1. Vanaf startlocatie naar oversteekplaats en oversteken  **LET OP: GEVAARLIJKE OVERSTEEK** ( *verkeersregelaars*)
2. LA Driezeeg
3. RA 1e weg Molenstraat
4. LA einde, Christinastraat
 **SPLITSING met 10 km lopers**
5. RD bij eerste bocht/kruispunt Churchillstraat, welke overgaat in de Achterweg
6. RA einde Achterweg
7. LA de Ploeg, **HALVERWEGE SAMENKOMST MET 10 KM.LOPERS**
8. RA 2e straat, (Coudenborch)
9. Bocht volgen naar links, Coudevoort
10. Tegenover Belverenlaan RA (graspad) en markeringslint volgen richting zorgboerderij
Buitengewoon ( *traktatie*)
11. LA Beekstraat doorlopen tot einde
12. LA Past.v.d. Boomstraat
13. RA De Ploeg
14. RD Kerkwijk oversteken richting rotonde ( *verkeersregelaars*)
15. RD  **LET OP** rotonde oversteken bij oversteekplaats ( *verkeersregelaars*)
 **SPLITSING met 10 km lopers**
16. LA Westakkers oversteken ( *traktatie*)
17. LA achter Switch 180 om, Westakkers op

Routebeschrijving gaat door op de volgende pagina

Marsleider: Wim van de Veerdonk: 06 – 475 566 94
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost buiten kantooruren: 0900 – 8860
Geen spoed, wel politie: 0900 – 8844

Opmerkingen/ideeën?

Ga naar www.avond4daagse-balkum-mirro.nl

De traktatie werd vandaag verzorgd door:

bakker  van Keulen


SWITCH180
FITNESS CLUB



RA = Rechtsaf
RD = Rechtdoor
LA = Linksaf

5 kilometer vrijdag 5 juni 2026

18. RD bij kruising, klinkerpad op
SAMENKOMST MET 10 KM LOPERS
19. 1e weg RA, fietspad vervolgen, grasveld/speeltuin aan linkerhand houden
20. RD bij einde grasveld, de Kunning helemaal vervolgen
21. LA het Gewat
22. RA "Via Gladiola" (Julianastraat) en RD naar de Moerkoal 🏠

Je hebt het gehaald! Vergeet je medaille niet op te halen!

Zien we je volgend jaar weer?

Marsleider: Wim van de Veerdonk: 06 – 475 566 94
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost buiten kantooruren: 0900 – 8860
Geen spoed, wel politie: 0900 – 8844

Opmerkingen/ideeën?

Ga naar www.avond4daagse-balkum-mirroi.nl

De traktatie werd vandaag verzorgd door:

bakker  van Keulen


SWITCH180
FITNESS CLUB