



RA = Rechtsaf
RD = Rechtdoor
LA = Linksaf

10 kilometer vrijdag 5 juni 2026

Neem je je **afval** mee naar huis? Fijn! Zo houden we samen de natuur schoon

! Is er **geen voetpad**? Blijf dan aan de **linkerkant van de weg** lopen. Voor je eigen veiligheid. **!**

Route vanuit de Moerkoal, Middelrode

1. Vanaf startlocatie naar oversteekplaats en oversteken **LET OP: GEVAARLIJKE OVERSTEEK** (verkeersregelaars)
2. LA Driezeeg op
3. RA 1e weg Molenstraat
4. LA einde, Christinastraat
5. **SPLITSING met 5 km lopers**
6. RA bij kruising, Oud Laar op
7. RD op T-splitsing, Oud Laar verder uitlopen tot einde weg
8. RA Laar op
9. 1^e weg LA; meteen daarna 1^e RA (Nieuw Laar)
10. Bij T-splitsing LA (Schellekesveld) RD doodlopende weg
11. Aan het einde (graspad) LA
12. Aan het einde RA (Nieuw Laar)
13. LA bij kruising, Plein gaat over in Groenstraat
14. RA bij kruisbeeld, Oude Ploeg
15. RA, de Ploeg **SAMENKOMST MET 5 KM LOPERS**
16. RA 1E straat, (Coudenborch)
17. LA Coudevoort op
18. Tegenover Belverenlaan RA graspad en markeringslint volgen richting zorgboerderij **Buitengewoon** (traktatie)
19. LA Beekstraat tot einde doorlopen
20. LA Past. v.d. Boomstraat
21. RA De Ploeg

Routebeschrijving gaat door op de volgende pagina

Marsleider: Wim van de Veerdonk: 06 – 475 566 94
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost buiten kantooruren: 0900 – 8860
Geen spoed, wel politie: 0900 – 8844
Opmerkingen/ideeën?
Ga naar www.avond4daagse-balkum-mirroil.nl

De traktatie werd vandaag verzorgd door:

bakker  van Keulen


SWITCH180
FITNESS CLUB



RA = Rechtsaf
RD = Rechtdoor
LA = Linksaf

10 kilometer vrijdag 5 juni 2026

22. RD Kerkwijk oversteken richting rotonde (🚸 verkeersregelaars)
23. RD **LET OP** rotonde Sassenheimseweg oversteken (🚸 verkeersregelaars)
24. ⚠️ **SPLITSING met 5 km lopers** (weg oversteken voor 🏏 traktatie bij sportschool, weg terug weer oversteken om 10 km route te hervatten)
25. RA langs fietspad
26. LA 4e weg, Westerbroek (langs de Kleine Beer)
27. Westerbroek vervolgen tot hek voor zandpad. Door hek gaan en
28. LA af pad langs water de Aa; Door klaphek en bij harde weg links van Aa vervolgen
29. Vervolgens na klaphek RA en 1^e weg LA
30. Bij verharde weg Westakkers RA;
31. **SAMENKOMST met 5 km lopers**
32. 1^e weg RA, fietspad vervolgen langs grasveld linkerhand
33. RD bij einde grasveld, de Kunning helemaal vervolgen
34. LA het Gewat
35. RA "Via Gladiola"(Julianastraat) en RD naar de Moerkoal 🏠

Je hebt het gehaald! Zien we je volgend jaar weer?

Marsleider: Wim van de Veerdonk: 06 – 475 566 94
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost buiten kantooruren: 0900 – 8860
Geen spoed, wel politie: 0900 – 8844
Opmerkingen/ideeën?
Ga naar www.avond4daagse-balkum-mirroil.nl

De traktatie werd vandaag verzorgd door:

bakker  van Keulen


SWITCH180
FITNESS CLUB